



Plán komunitného centra Senec

Lichnerova 41, 903 01 Senec

Spracovali:

Odborná garantka KC: Mgr. Miriam Bujačková

Komunitná pracovníčka KC: Mgr. Paulína Miková

Odborná pracovníčka KC: Mgr. Simona Turčániová



ROK 2022

OBSAH

1. História mesta a informácie o poskytovateľovi služby	3-4
2. Komunitné centrum Senec.....	5
2.1. Vznik a história.....	5
2.2. Cieľová skupina KC.....	5-6
2.3. Umiestnenie KC a jeho dostupnosť pre cieľové skupiny.....	6
3. Personálne obsadenie KC.....	7
4. Swot analýza KC.....	7-8
5. Mapovanie potrieb.....	8-9
5.1. Mapovanie potrieb seniorov.....	9
5.2. Mapovanie rodiny z deťmi	9
5.3. Demografia	10
5.4. Fyzická infraštruktúra.....	11-12
5.5. Inštitúcie pre seniorov a neformálna sociálna štruktúra.....	12-13
5.6. Potreby a problémy komunity.....	13-14-15
5.7. Ciele KC a úlohy.....	15-16-17
5.8. Monitorovanie plnenia cieľov.....	17
6. Záver.....	17
7. Zdroje.....	17
8. Príloha Akčný plán	18-19

1 História lokality

Mesto Senec

Senec sa v písomných prameňoch spomína prvý krát v roku 1252 ako *villa (dedina) Zemch*. Podobne ako v mnohých iných lokalitách horného Žitného ostrova a obcí v okolí dnešnej Bratislavy, bol v stredoveku do značnej miery ovplyvňovaný väčšinovým nemeckým etnikom. Tunajší kostol sv. Mikuláša sa v písomných správach spomína od roku 1323. Lokalita ležiaca na rozhraní výbežkov Podunajskej pahorkatiny a Podunajskej nížiny sa stala postupne centrálou svojho okolia. Okrem kostola hrali hlavnú úlohu aj týždenné trhy doložené od roku 1333 a obchodné cesty, ktoré viedli týmto smerom – vďaka nim sa Senec od roku 1412 spomína ako stanica pre vyberanie mýtnych poplatkov. Časom sa z neho stáva mestečko, v ktorom stál v 15. storočí dokonca aj opevnený hrádok, od ktorého je odvodený aj nemecký názov mesta: Wartberg, tj. „Strážny Vrch“. V tomto období tvorilo mestečko vlastníctvo dvoch významných rodov: Svätojurských a Rozhanovských. Neskôr sa dostalo do vlastníctva Thurzovcov a ich príbuzných rodov. Od roku 1636 tu boli zemepánmi Esterházyovci. V Senci sa roku 1574 narodil Albert Molnár Szenczi, kalvínsky duchovný, básnik a prekladateľ, významný predstaviteľ protestantského vzdelávania. V Senci sa odohrávala aj jedna z dôležitých kapitol uhorského osvieteniského vzdelávania. V roku 1763 tu zriadila panovníčka Mária Terézia v úzkej súčinnosti s uhorským dvorským kancelárom Františkom Esterházyom prvú školu vysokoškolského typu s hospodárskym a ekonomickým zameraním. Budova inštitúcie známej ako Collegium Oeconomicum sa nachádzala pôvodne na mieste dnešnej základnej školy s vyučovacím jazykom maďarským na námestí Alberta Molnára. Škola existovala v Senci do roku 1776, kedy bola zničená požiarom. Časom sa zo Senca stalo aj dôležité administratívno-správne centrum. V 16. až 18. storočí bolo častým miestom zasadnutí predstaviteľov Bratislavskej župy. V 19. a 20. storočí bolo viac krát sídlom okresu a tak je tomu i dnes. Senec je známy predovšetkým ako letné turistické centrum vďaka svojim jazerám, ktoré vznikli dolovaním štrku v súvislosti so stavbou železnice v druhej polovici 19. storočia. Rekreačný areál Slnecných jazier je zároveň aj dejiskom najväčších kultúrnych podujatí mesta – Seneckého leta a Veľkého letného karnevalu. Mesto od 70-tych rokov 20. storočia prešlo prudkým demografickým a stavebným vývojom. V posledných rokoch sa výrazne zmenila tvár centra, najmä rekonštrukciou námestia. Senec aktívne rozvíja spoluprácu so svojimi zahraničnými družobnými partnermi: rakúskym Parndorfom, chorvatským Senjom, maďarským Mosonmagyaróvárom a Kószegom a moldavským Ialoveni.

Tenenet o.z.

NAŠE POSLANIE

„Naším poslaním je poskytovať komplexnú pomoc a podporu deťom, rodinám a ľuďom v rôznych životných situáciách. Vyhľadávame, prepájame a využívame dostupné zdroje v prospech rozvoja komunity. Poskytujeme sociálne, špeciálno-pedagogické a psychologické poradenstvo, psychoterapiu, logopedickú starostlivosť a fyzioterapiu. Sme expertmi sociálnej inklúzie a inovácie pre odbornú verejnosť zo sociálnej oblasti, školstva, zdravotníctva a spravodlivosti. Sme rovnocennými partnermi pre všetky sektory občianskej spoločnosti.“

Poslaním združenia je prispievať svojou činnosťou k rozširovaniu odborných vedomostí a praktických zručností v sociálnej práci prostredníctvom vzdelávania, výcvikov, stáží a ďalších aktivít pre členov svojho združenia a iných záujemcov. Naše logo predstavuje synergickú harmonizáciu a názov Tenenet sme si vypožičali od Egyptskej bohyně mlieka, medu a piva.

Činnosť združenia je:

- vykonávanie služieb zamestnanosti pre zdravotne postihnutých ľudí v zmysle zákona č. 5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti a v znení neskorších predpisov,
- vykonávanie sociálnych služieb v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a v znení neskorších predpisov,
- vykonávanie sociálno-právnej ochrany detí v zmysle zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a v znení neskorších predpisov
- podporovanie rozvoja vzdelávacích programov
- spolupráca s domácimi a zahraničnými partnermi pri príprave vzdelávacích projektov
- tvorba a vydávanie učebných a metodických materiálov pre potreby svojich vzdelávacích programov
- podpora poradenskej a metodickej činnosti v súlade s poslaním a činnosťou združenia
- podpora študijných ciest a pracovných pobytov členov združenia
- združovanie občanov v súlade s poslaním združenia

2 Komunitné centrum Senec

2.1 Vznik a história

Komunitné centrum (KC) Senec vzniklo ambulantne v roku 2016 ako registrované KC v Bratislavskom kraji. Poskytuje služby celej komunity a taktiež fyzickej osobe v nepriaznivej životnej situácii, službu krízovej intervencie na komunitnej úrovni aktívne a pravidelne v meste Senec.

KC Senec je zapojené v projekte Budovanie odborných kapacít na komunitnej úrovni s cieľom poskytovať kvalitnú odbornú podporu jednotlivcom a rodinám ohrozeným chudobou a sociálnym vylúčením vedúcu k svojpomocnému riešeniu svojich sociálnych problémov, rovnako poskytovať podporu vedúcu k rozvoju celých komunít cieleným využívaním komunitných zdrojov. Špecifickým cieľom projektu je zvýšenie účasti najviac znevýhodnených a ohrozených osôb v spoločnosti, vrátane na trhu práce.

2.2 Cieľová skupina KC

Cieľovou skupinou je v zmysle § 2 ods. 2 písm. h) fyzická osoba v nepriaznivej sociálnej situácii, ktorá je ohrozená sociálnym vylúčením alebo má obmedzenú schopnosť sa spoločensky začleniť a samostatne riešiť svoje problémy: pre zotrvávanie v priestorovo segregovanej lokalite s prítomnosťou koncentrovanej a generačne reprodukovanej chudoby.

1. V komunitnom centre sa fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii podľa § 2 ods. 2 písm. h)
 - a. poskytuje
 1. základné sociálne poradenstvo,
 2. pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov,
 3. pomoc pri príprave na školské vyučovanie a sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia,
 - b. vykonáva preventívna aktivita,
 - c. zabezpečuje záujmová činnosť.
2. V komunitnom centre sa vykonáva komunitná práca a komunitná rehabilitácia.
3. Sociálnu službu v komunitnom centre možno poskytovať ambulantnou sociálnou službou a terénnou formou sociálnej služby prostredníctvom terénneho programu.
4. V komunitnom centre sa aktívne venujeme aj seniorom ako ohrozenej skupine

Cieľové skupiny nášho centra delíme podľa veku:

Deti predškolského veku od 0-6 rokov

Deti plniace si povinnú školskú dochádzku navštevujúce od 6-16 rokov

Mládež a mladý dospelí od 16 – 25 rokov

Dospelé osoby (jednotlivci, matky s deťmi, rodiny s deťmi, občania so zdravotným znevýhodneným, nezamestnané osoby, občania bez prístrešia...)

Seniori (62 +)

Cieľové skupiny podľa potrieb a problémov

- dlhodobo nezamestnaní a znevýhodnené skupiny nezamestnaných
- deti, plnoleté fyzické osoby, rodiny, komunity, pre ktoré sa vykonávajú opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, pomoci v hmotnej núdzi a poskytované služby podľa osobitných zákonov
- obyvatelia s príjmom pod hranicou chudoby
- nízkopríjmové skupiny zamestnaných
- občania v nepriaznivej sociálnej situácii
- deti, plnoleté fyzické osoby, rodiny, komunity ohrozené sociálnym vylúčením
- nepľnoletí rodičia a rodičia po materskej dovolenke zo sociálne odkázaných skupín obyvateľstva
- ďalšie skupiny ohrozené sociálnym vylúčením alebo sociálne vylúčené
- ostatní obyvatelia danej lokality alebo obce

2.3 Umiestnenie KC a jeho dostupnosť

KC Senec sa nachádza na Lichnerovej ulici, ktorá patrí do centra mesta a je zároveň aj pešou zónou. Je rozdelené na dve časti. V jednej časti sú administratívne priestory pre pracovníčky KC a v druhej časti je vyhradená pre klientov. V tejto časti pracovníčky poskytujú poradenskú činnosť ako aj sa vykonávajú aktivity, doučovanie, tréning pamäte, pohybovú a kreatívnu činnosť. Každá oblasť má vlastné hygienické zariadenie ako aj vlastný vchod.

3 Personálne obsadenie KC

Odborný personál KC tvoria 4 typy zamestnancov – odborný garant KC, odborný pracovník KC, pracovník KC a komunitný pracovník KC.

Dobrovoľníci tvoria neoddeliteľnú súčasť KC – sú nimi často učiteľky zo ZŠ a SŠ z miestnych škôl, ktoré dobrovoľne poskytujú služby doučovania pre deti so sociálnych slabých rodín. Ďalej dobrovoľníci z projektu DoFe pod záštitou Gymnázia Antona Bernoláka v Senci.

Odborný garant: Mgr. Miriam Bujačková

Odborný pracovník: Mgr. Simona Turčaniová

Komunitný pracovník: Mgr. Paulína Miková

Pracovníčka: Katarína Barčáková

4 Swot analýza KC

Silné stránky:

- kolektív = rozloženie síl a schopnosť spolupráce , zastupiteľnosti
- potenciál dobrovoľníctva
- poloha
- humanitárna pomoc
- darcovstvo
- poskytovanie sociálnych služieb
- personál a jeho záujem o odborný rast

Slabé stránky:

- priestorové obmedzenia

- nedostatočné sieťovanie v lokalite
- naviazanosť na národný projekt

Príležitosť:

- záujem komunity a zapájanie sa
- bohatá lokalita vzhľadom k pozícii pri Bratislave
- príležitosti mesta a okolia
- verejné známe meno poskytovateľa

Ohrozenia:

- ľudský potenciál a ochota (striedanie sa personálu)
- rozpočet
- nárast klientov
- klient využívajúci viaceré sociálne služby

5 Mapovanie potrieb

Cieľovou skupinou komunitného centra sú jednotlivci, rodiny s deťmi, deti a mládež, dospelí, ako aj seniari zo Senca a blízkeho okolia, kde im absentuje takéto centrum.

Mapovanie potrieb je dlhodobý proces na ktorom sa neustále a priebežne pracuje.

V každej skupine sa na základe pozorovania profilujú lídri, ktorí sa najviac angažujú na sociálnych sieťach. Skupina, ktorá je aktívna naopak mimo týchto sietí sú seniorky. Preto sme si vybrali seniorov ako prvú cieľovú skupinu. Jeho priebeh bol vykonaný dvoma spôsobmi a to osobnými rozhovormi ako aj dotazníkovou formou.

Ďalším vysokým percentuálnym zastúpením sú rodiny s deťmi, osoby žijúce na hranici životného minima, dlhodobé nezamestnané osoby, osoby so zdravotným znevýhodnením, osoby dlhodobo žijúce a odkázané na dávky štátneho systému sociálnej pomoci, sociálne vylúčené osoby.

5.1. Mapovanie potrieb seniorov

Cieľom mapovania bolo komplexne spoznať seniorov žijúcich v meste Senec ako aj organizácie, inštitúcie, ktoré sa im venujú a zastrešujú ich. Zároveň sa navzájom spoznať a zdefinovať si význam pozície KP KC a možností pomoci danej komunite. Na počiatku prebehla mailová komunikácia na odovzdanie si základných údajov a kontaktných informácií. Mapovanie prebiehalo formou rozhovorov a dotazníkovom so seniorkami, ktoré sa stretávali v priestoroch KC.

5.2 Mapovanie potrieb rodiny s deťmi

Jedna z cieľových skupín komunitného centra sú aj rodiny s deťmi, deti a mládež. Mapovanie potrieb neustále prebieha a to prostredníctvom rozhovoru. Na základe získaných údajov z naplánovaných aktivít, ktoré vziđu počas nich. Prostredníctvom spätnej väzby od detí a rodičov po ukončení stretnutia, formou krátkeho dotazníka, kde sme pridali možnosť vyjadriť svoje túžby a želania. Deti sa vyjadrili prostredníctvom kresby, rozhovoru a formou želaní, ktoré sme lepili na nástenku.

Mapovanie potrieb komunity je činnosť neustále prebiehajúca.

5.3 Demografia

Počet obyvateľov, na základe sčítania obyvateľstva a výsledkov zverejnených na stránkach štatistického úradu SR, je 20 116. Z toho toto sčítanie absolvovalo 9 736 mužov čo predstavuje 48,4% a 10380 žien čo predstavuje 51,6%.

Predproduktívny vek (0 – 14) spolu 3 850 , 19,14%

Produktívny vek (15 – 64) spolu 13 529 , 67,25%

Poproduktívny vek (65+) spolu 2 737, 13,61%

Na porovnanie uvádzame údaje z r. 2011

Počet obyvateľov spolu 17 050

Predproduktívny vek (0 – 14) spolu 2 579

Produktívny vek (15 – 64) 12 855

Poproduktívny vek (65+ rokov) spolu 1 573

V posledných rokoch sa mesto zmenilo štruktúrou obyvateľstva. Vzhľadom k jeho umiesteniu a rozširovaniu o nové bytové domy a teda sídliska , sa do mesta začalo sťahovať čoraz viac mladých ľudí a mladých rodín z celého Slovenska, ktorý k sebe postupne priviedli aj svojich rodičov a príbuzných. Blízkosť starých rodičov bola potrebná pre rodiny s deťmi. No zároveň sa obyvatelia začali sebe navzájom vzdávať a odsudzovať. Mesto a život v bytovom dome priniesol väčšiu anonymitu.

Národnostné zloženie – Senec (2021)^[7]

<u>Slováci</u>		78,0 %
<u>Maďari</u>		11,4 %
<u>Rómovia</u>		0,1 %
<u>Rusíni</u>		0,1 %

5.4 Fyzická infraštruktúra



Mesto Senec sa nachádza na juhozápade Slovenska v Bratislavskom kraji, 25km m.n.m. , pretože sa mesto rozkladá na rozhraní Podunajskej roviny a pahorkat...

ká výška je približne 121 až 160

Súčasťou mesta je MsKS Senec (renovovaná budova na Mierovom námestí). Mestské kultúrne stredisko bolo zriadené v roku 1977, v súčasnosti je strediskom kultúry v regióne. Konajú sa tu divadelné predstavenia, koncerty, a iné spoločenské akcie. Súčasťou MsKS je kino, amfiteáter a knižnica. MsKS podporuje záujmovú činnosť tanečného súboru, dychovej hudby, speváckeho súboru. V Senci žije niekoľko umelcov.

Pravidelné podujatie, ktoré sa uskutočňujú v meste sú:

Senecké leto,

Veľký letný karneval,

Trojkráľové zimné plávanie,

Záchranárske MDD,

Potápačský karneval,

Vínny festival.

Najznámejšia oblasť mesta je rekreačná oblasť Slnéčné jazerá, na ktorej sa uskutočňuje Senecké leto a Veľký letný karneval. Podujatia, ktoré spolu s touto oblasťou prinášajú mestu nielen financie, ale aj väčšie povedomie naprieč Slovenskom.

5.5 Inštitúcie pre seniorov a neformálna sociálna štruktúra

Dom seniorov centrum oddychu n.o

Dom seniorov n.o.

Alžbetin dom o.z.

DOMUS BENE – Dom dobra o.z.

Domov sociálnych služieb

Ružová záhrada n.o.

Jednota dôchodcov Slovenska

Klub dôchodcov

Slovenský zväz telesne postihnutých

Betánia n.o.

Integra

Veľkosť mesta ako komunity dáva ľuďom väčšiu mieru anonymity. Obyvatelia mesta o sebe vedľa málo informácií, ktoré sa v priebehu posledných rokov ešte prehĺbili. Vplyvom migrácie sa z mesta presúvajú do okolia a na vidiek obyvatelia, ktorých história sa s mestom spája naprieč viacerými generáciami a do mesta sa sťahujú noví obyvatelia. Táto situácia má za následok rozdelenie skupín. Oslabujú sa tým aj susedské vzťahy. Prílev nových obyvateľov je prirodzeným dôsledkom polohy mesta a jeho vzdialenosti od ešte väčších miest kde sa cestuje za prácou.

V každej skupine sa na základe pozorovania profilujú lídri, ktorí sa najviac angažujú na sociálnych sieťach. Skupina, ktorá je aktívna naopak mimo týchto sietí sú seniorky. Preto sme si vybrali na mapovanie ako prvú cieľovú skupinu práve seniorov.

5.6 Potreby a problémy komunity

- nedostatok finančných prostriedkov
- nedostatok sociálnych nájomných bytov
- nedostatok miest v MŠ a v ZŠ
- nedostatok dostupných (hlavne z finančného hľadiska) voľnočasových aktivít
- dlhodobo nezamestnaní a znevýhodnené skupiny nezamestnaných

Cieľová skupina seniori patrí do skupiny obyvateľov, ktorý dosiahli vek rozhodujúci pre priznanie starobného dôchodku a vyšší. Zároveň sa ocitli v situácii vyžadujúcej podporu komunity.

Medzi základné príčiny vylúčenia seniorov môže byť :

- nepriaznivý zdravotný stav
- nedostatok finančných prostriedkov
- prístupové bariéry
- nedostatočná informovanosť

Pre seniorov je najdôležitejšie zotrvanie v prirodzenom prostredí, poskytovanie opatrovateľskej služby. Zároveň je dôležité vytvoriť vhodné podmienky pre činnosť organizácií pracujúcich so seniormi. Komunitný plán mesta Senec vychádza z potreby vytvorenia celodenného denného centra, kde by bolo okrem záujmovej činnosti zabezpečené aj sociálne poradenstvo. Zabezpečenie pobytovej , ale aj ambulantnej sociálnej služby pre tých , ktorý sú odkázaní na pomoc inej osoby.

Medzi potreby rozvoja sociálnych služieb pre seniorov, mesto zadefinovalo nasledovné okruhy:

- rozvoj terénnych služieb s cieľom zotrvania seniora v domácom prostredí
- rozvoj súčasných ako aj nových aktivít v oblasti kultúrneho vyžitia a trávenia voľného času
- vzdelávanie a informovanosť seniorov v oblasti prevencie kriminality
- rozvoj pobytových zariadení
- prezentovanie dobrovoľníctva

5.7 Ciele komunitného centra a úlohy

Cieľom komunitného centra je práca s komunitou, podpora miestnej komunity prostredníctvom zvyšovania sociálnych zručností, prevencia a predchádzanie sociálno-patologických javov, zvýšenie životnej úrovne ľudí v komunite.

Komunitné centrum poskytuje **poradenskú, vzdelávaciu, preventívnu, záujmovú** ako aj **humanitárnu činnosť**. Reaguje na aktuálne potreby klientov, alebo na neočakávané vzniknuté situácie (napríklad práca s utečencami –humanitárnu, poradenskú činnosť, spolupráca s organizáciami ako aj s celou komunitou, zúčastnenie sa na krízovom štábe, príprava adaptačnej škôlky).

Aktivity si plánujeme mesiac dopredu „Mesačný harmonogram činnosti“. Všetky potreby a aktivity uverejňujeme prostredníctvom našej stránky na sociálnych sieťach s názvom „Komunitné centrum v Senci“.

- **poradenská činnosť** (základné, špecializované, právne poradenstvo) na dennej báze.
- podporovanie a **zmysluplného trávenia voľného času** pre všetky vekové skupiny na pravidelnej aj nepravidelnej báze.
- **podporovanie aktivít členov miestnej komunity** prostredníctvom zvyšovania sociálnych a komunikačných zručností,
- **podpora vzdelávania detí**, seniorov v zariadeniach sociálnych služieb,
- sieťovanie v rámci obce, mapovanie, komunitná práca, komunitná rada,
- **humanitárna činnosť**
- príprava na školské vyučovanie, individuálne aj skupinové doučovanie (1x do týždňa)
- **preventívne aktivity** : medzi dlhoročné a pravidelné aktivity patrí Nordic Walking, Tréning pamäte, vzdelávanie 3.veku (AJ pre začiatočníkov, mierne pokročilé osoby), nepravidelné besedy a prednášky.
- **záujmové aktivity**: pravidelné/nepravidelné aktivity ako pracovný výcvik, Klub pre mamičky s deťmi, maľovanie na plátno, turistický klub pre deti a mládež, denný tábor, Klub pre deti a mládež
- **podpora dobrovoľníckej činnosti, zapájanie komunity do aktivít,**
- **sociálna rehabilitácia** : neformálne vzdelávanie seniorov v zariadeniach sociálnych služieb

Jeden z cieľov KC je práca s komunitou, primárne so skupinou seniorov. V rámci tejto práce úlohou komunitného centra je sieťovanie. Komunitné centrum vykonáva rôzne preventívne a voľnočasové aktivity, ktorých cieľom je psycho - hygiena a socializácia.

Medzi aktivity zamerané na skupinu seniorov patrí:

- preventívna aktivita **Nordic Walking** (aktivita zameraná na pohybovú aktivitu)
- preventívna aktivita **Tréning pamäte** (aktivita zameraná na podporu kognitívnych funkcií)
- **vzdelávanie a výučba anglického jazyka** pre začiatočníkov a pokročilých
- záujmová pohybová aktivita **LatinoFit** (aktivita pre seniorov so znevýhodnením, uvoľnenie napätia a stresu prostredníctvom pohybu)
- **nácvik počítačových zručností** (aktivita zameraná na zvyšovanie vzdelanostnej úrovne)
- **pracovný výcvik** (aktivita zameraná na rozvoj a podporu jemnej motoriky, koordinácie, tvorivosti)
- **spolupráca so zariadeniami sociálnych služieb v Senci** (Integra, Betánia Senec, Dom Seniorov, Domus Bene)
- **neformálne vzdelávanie** klientov zariadenia Betánia Senec, n.o. (zlepšenie kvality života klientov so zdravotným znevýhodnením)

Ďalšie aktivity KC :

- **nácvik počítačových zručností** zamerané na zvyšovanie vzdelanostnej úrovne a zvýšenie šancí na uplatnenie sa na trhu práce pre ľudí so zdravotným znevýhodnením, pre dlhodobo nezamestnané osoby, aktivita zameraná na zvyšovanie vzdelanostnej úrovne a zvýšenie šancí na uplatnenie sa na trhu práce
- **Podporovanie prípravy na školské vyučovanie** (doučovanie prebieha na pravidelnej báze, pomáhajú nám dobrovoľníci)
- **podpora aktívneho trávenia voľného času pre deti a mládež** (Klub pre mamičky s deťmi, detský tábor „Komunáčik“, Turistický klub, tvorivé dielne)
- **vytváranie preventívnych aktivít, besied**
- **pracovný výcvik** pre deti a mládež (aktivita zameraná na rozvoj a podporu jemnej motoriky, koordinácie, tvorivosti)
- **humanitárna pomoc**. Nakoľko v lokalite je veľa nízkopříjmových rodín a seniorov vzhľadom k vysokým cenám spôsobených polohou mesta. Úlohou komunitného centra je vytváranie podmienok na zvýšenie životnej úrovne klientov.
- **dobrovoľnícka činnosť**- prevažne ide o prípravu na školskú dochádzku, doučovanie hlavne pre I. stupeň, II.st., príprava na monitoring, vzdelávacie aktivity pre osoby so zdravotným znevýhodnením (počítačové zručnosti, vzdelávanie v zariadeniach SS, tvorivá činnosť). Dobrovoľnícka činnosť v súlade s opatreniami Covid-19 sa rozšírila o nákupy, pomoc seniorom rovno k dverám, lekáreň, nákupy pre seniorov so zdravotným znevýhodnením, občanom bez domova. Niektoré rodiny stále potrebujú tieto služby aj mimo opatrení.

Úlohou komunitného centra je sieťovanie, komunitná práca, propagácia KC, vytváranie dobrého mena a práca s dobrovoľníkmi, skvalitňovanie spolupráce s komunitou a organizáciami pre celkový rozvoj komunity.

5.8 Monitorovanie plnenie cieľov

Monitorovanie plnenia cieľov bude komunitné centrum vykonávať na kvalitatívnej úrovni. Forma bude vykonaná rozhovorom s danou cieľovou skupinou, ktorý sa zameria na vytvorenú prílohu Akčný plán komunitného centra.

Monitorovanie bude analyzované priebežne spoločne s Radou KC , ktorá bola vyformovaná na základe mapovania potrieb komunity.

6. Záver

Sieťovanie, mapovanie, Plán KC ako aj Akčný plán KC vnímame ako živé a potrebné zdroje práce s komunitou v meste. Na základe nich vie centrum rýchlejšie reagovať na aktuálnu situáciu a potrebu.

7. Zdroje

www.tenenet.sk

www.senec.sk

- program hospodárskeho rozvoja a sociálneho rozvoja mesta Senec 2019-2028

www.scitanie.sk

8 Príloha Akčný plán

Potreba	Oblasť	Hlavný cieľ	Čiastkový cieľ	Úlohy	Aktivity KC	Zdroje	Partneri	Indikátory plnenia čiastkových cieľov	čas
Pohybová aktivita – tréning pod odborným dohľadom cvičiteľky/a	Zdravý a aktívny senior	Priestor/ miesto kde by sa vykonala spoločná aktivita a spoločné stretávanie z odborným cvičiteľom v pravidelnom intervale pre skupinu seniorov	A) priestor B) cvičiteľ C) rozšírenie povedomia o fyzickej aktivite medzi všetky kluby seniorov v SC	Zabezpečenie športového priestoru/areálu oslovením Gymnázium Antona Bernoláka Vytvorenie letáku/oznamu o základných informáciách k danej aktivite Zakúpenie športových pomôcok napr. lopta	Oslovenie možných členov pracovnej skupiny. Manažovanie pracovnej skupiny , príprava podkladov a zápisy stretnutí Distribúcia letákov	Nadviazanie komunikácie s Gymnázium Antona Bernoláka Oslovenie vedúcich členiek všetkých klubov Informácie distribuované cez sociálne siete KC	Rada KC Gymnázium Antona Bernolákova	A) Návštevnosť B) 1osoba C) Nový členovia	trvá

Odborná konzultácia: Mgr. Martin Slobodník

8 Príloha Akčný plán – aktualizácia

Potreba	Oblasť	Hlavný cieľ	Čiastkový cieľ	Úlohy	Aktivity KC	Zdroje	Partneri	Indikátory plnenia čiastkových cieľov	čas
Pohybová aktivita – tréning pod odborným dohľadom cvičiteľky/a	Zdravý a aktívny senior	Priestor/ miesto kde by sa vykonala spoločná aktivita a spoločné stretávanie z odborným cvičiteľom v pravidelnom intervale pre skupinu seniorov	A) priestor B) cvičiteľ C) rozšírenie povedomia o fyzickej aktivite medzi všetky kluby seniorov v SC	Zabezpečenie športového priestoru/areálu u oslovením Gymnázium Antona Bernoláka Vytvorenie letáku/oznamu o základných informáciách k danej aktivite Zakúpenie športových pomôcok napr. lopta	Oslovenie možných členov pracovnej skupiny. Manažovanie pracovnej skupiny, príprava podkladov a zápisy stretnutí	Nadviazanie komunikácie s Gymnázium Antona Bernoláka Oslovenie vedúcich členiek všetkých klubov Informácie distribuované cez sociálne siete KC -	Rada KC Pracovníci KC Gymnázium Antona Bernolákov a Hľadanie vhodného priestoru – oslovenie Mesto SC Cvičiteľka	A) Návštevnosť B) 1osoba C) Nový členovia D) cvičiteľka D) Líder skupiny, kt. vznikla zo strany senioriek	1/2022 1/2022 – 4/2022 5/2022 4/2022 -6/2022 11/2022-12/2022 12/2022-3/2022 1/2023 – 3/2023 (cvičenie prebieha) 2-3 mesiace na zhodnotenie naplnenia akčného plánu