

TLAČOVÁ SPRÁVA

V Senci, 20. novembra 2023

Starostlivosť o duševné zdravie je kľúčová pre kvalitu života a je zároveň dôležitou súčasťou systému záchranu života v časoch kríz, katastrof a vojenských konfliktov. Dostupná pomoc zvyšuje našu schopnosť zvládnuť záťaž a odolnosť spoločnosti voči následkom krízových situácií. Je preto nevyhnutné nastaviť stratégiu komplexného systému starostlivosti o duševné zdravie a psychosociálnej podpory pre nasledujúce obdobie a vytvoriť funkčný mechanizmus, ktorý sprístupní pomoc tým, ktorí ju potrebujú a umožní efektívne reagovať na ďalšie krízové situácie, skonštatovali účastníci Národnej konferencie o duševnom zdraví a psychosociálnej podpore (MHPSS) v Oponiciach. Podujatie zorganizovalo občianske združenie TENENET v partnerstve so Svetovou zdravotníckou organizáciou na Slovensku (WHO Slovakia).

„Pandémia Covid-19 a najmä následná utečenecká kríza spôsobená vojenským konfliktom u nášho východného suseda ukázala, že rýchla a efektívna reakcia na podporu ľudí zasiahnutých krízou si vyžaduje úzku spoluprácu medzi štátom, neziskovými organizáciami a medzinárodnými inštitúciami. Bez takejto koordinácie a spolupráce by nebolo možné pomôcť desiatkam tisíc odídencom prichádzajúcich do našej krajiny ani komunitám zasiahnutým prírodnými katastrofami a inými krízovými situáciami,“ povedala Elena Kopcová, generálna riaditeľka TENENET o.z.

O skúsenostiach s riešením tejto aj iných kríz, najnovších poznatkoch a prístupoch k riešeniu potrieb ľudí zasiahnutých nimi, ako aj o výzvach v oblasti budovania udržateľných kapacít pre MHPSS služby diskutovali renomovaní domáci aj zahraniční experti tento týždeň na Národnej konferencii o MHPS v Oponiciach. Spoločne hľadali riešenia a spôsoby, ako zabezpečiť, aby sa počas kríz nezabúdalo na duševné zdravie a psychosociálnu podporu a tých najzraniteľnejších. Konštatovali, že systém starostlivosti o duševné zdravie v Slovenskej republike neprešiel za posledné desaťročia zásadnou modernizáciou. Za vyspelými krajinami zaostávame nielen v oblasti financovania starostlivosti o duševné zdravie ale aj v dostupnosti a rozsahu takejto starostlivosti a integrácii ľudí s duševnými ochoreniami do spoločnosti.

Integrácia a inklúzia pozitívne vplyvajú nielen na kvalitu života ľudí s duševnou poruchou. Je nevyhnutná aj pre účinné sociálne začlenenie odídencom z Ukrajiny, ktorí sa potrebujú vysporiadať s traumou a podporu pri prekonávaní množstva osobných výziev, ktoré vojna priniesla do ich životov. Táto pomoc musí byť koordinovaná, adresná, systematická a odborne poskytnutá. Taktiež musíme byť odborne a kapacitne pripravení na situáciu, že kríza súvisiaca s vojnovým konfliktom na Ukrajine bude dlhodobá a teda táto pomoc bude potrebná aj v najbližších rokoch.



Ľudia zasiahnutí konfliktom majú násobne vyššiu pravdepodobnosť výskytu úzkostného stavu, depresí alebo posttraumatickej stresovej poruchy. Neriešenie a neliečenie týchto stavov má ďalekosiahle dôsledky nie len na život konkrétnych ľudí ale aj celej komunity, pretože zvyšuje stigmú, vylúčenie a diskrimináciu. Dôsledky toho môžu vážne ovplyvniť bezpečnosť, dôstojnosť a zdravie človeka. Duševné zdravie a psychosociálna podpora preto musia byť postavené na jednu úroveň s fyzickým zdravím a nevyhnutne sa musia stať prioritou vo všetkých humanitárnych a krízových situáciách.

„V rámci reakcie na utečeneckú krízu na Slovensku sa WHO zameriava na zabezpečenie prístupu k službám zdravotnej starostlivosti pre utečencov, ochranu verejného zdravia v hostiteľských komunitách a podporu odolnosti všetkých ľudí zasiahnutých krízovými situáciami,“ povedal Dr. Tatul Hakobyan, zástupca WHO v Slovenskej republike. „Keďže duševné zdravie ovplyvňujú mnohé faktory, ktoré majú často intenzívnejší dopad na tých najzraniteľnejších, WHO sa snaží vytvárať platformy na výmenu skúseností, zdieľanie získaných poznatkov, rozvoj poskytovaných služieb a ďalšie rozširovanie účinných reakcií zameraných na riešenie problémov duševného zdravia najzraniteľnejších skupín obyvateľstva. Táto národná konferencia sa zamerala na rozšírenie dialógu potrebného pre adresnú tvorbu politík, prípravu a optimalizáciu národných intervenčných programov, ponúkajúcich odpovede na reálne potreby.“

Dr. Hakobyan zdôraznil, že WHO bude aj naďalej poskytovať technickú podporu a strategické vstupy, a to najmä prostredníctvom integrácie intervencií zameraných na verejné zdravie a základné ľudské práva (Quality Rights Initiative) a to prostredníctvom kľúčových iniciatív WHO, podporujúcich tvorbu, poskytovanie a ďalšie rozširovanie služieb pre tých najzraniteľnejších.

Organizátor konferencie

TENENET je občianske združenie s celoslovenskou pôsobnosťou. Už 12 rokov poskytuje pomoc rodinám, ktoré sa ocitli v zložitých situáciách zapríčinených finančnými problémami, stratou zamestnania, sociálnou izoláciou, poruchami učenia, zneužívaním, užívaním návykových látok alebo poruchami duševného zdravia. TENENET ponúka komplexné služby a podporu, ktorú rodiny potrebujú na to, aby tieto situácie dokázali prekonať. Služby TENENETu boli ocenené viacerými prestížnymi cenami doma aj v zahraničí.

Partner konferencie

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) je medzinárodná organizácia systému Organizácie Spojených národov, vystupujúca ako koordinačné centrum v medzinárodnom verejnom zdraví.

Kontakt pre médiá

Katarína Podracká, Riaditeľka komunikácie a marketingu
Tel: 0903 181 615
Email: katarina.podracka@tenenet.sk

